

Классный час «Тайна Острова Попугаев»

Ведущий. Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселой физкультурой – на два часа и даже с минутами.

- *Не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!*
- *Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные команды:*

“ _____ ”, “ _____ ” и “ _____ ”.

Конкурс “Здоровому - всё здорово”

Американские ученые выяснили, что когда человек смеётся, в его легкие поступает почти втрое больше воздуха. Кроме того, смех прекрасно тренирует голосовые связки. Так что смейтесь на здоровье!

Чья команда заразительнее будет смеяться та и выигрывает конкурс.

Капитан: « Сегодня мы покидаем наш школьный корабль. Отправляемся в увлекательное путешествие, которое наполнено играми, приключениями. КАНИКУЛЫ!!! Прошу всех покинуть каюты корабля! Мы прибываем на один из небольших островов Папуа из Новой Гвинеи, чтобы найти клад, зарытый великим русским путешественником Миклухо-Маклаем в 1871 году. Нам предстоит пройти много испытаний.

В этой стране живет много племен, некоторые из них до сих пор придерживаются традиций и обычаев своих предков. Мы не должны выделяться среди туземцев, чтобы не привлекать внимание, поэтому нам нужно загримироваться».

Дети с помощью взрослых делают друг другу аквагрим. Тут не нужно рисовать какие-то особые узоры, просто раскрашиваем лицо цветными точками, линиями и завитушками. Предложите надеть бусы-браслеты, юбки из цветных полосок и головные уборы из бумаги. Этот момент всегда вызывает бурю эмоций, не забывайте фотографировать папуасов на всех стадиях преобразования.

Рисовать можно что угодно.

Капитан: Чтобы одолеть все трудности надо быть дружными, смелыми и внимательными. Вы такие???

Разминка «И я!»

Игра на внимательность.

Правила игры: ведущий рассказывает какую-нибудь историю о себе, желательно небылицу. Во время рассказа он делает паузу и поднимает руку вверх. Остальные должны внимательно слушать и, когда ведущий

поднимает руку вверх, крикнуть «и Я», если действие, о котором говорится в рассказе, может выполнить человек или промолчать, если действие не подходит. Например ведущий рассказывает:

«Как то раз пошел я в лес...

Все: «И я!»

Вижу, на дереве белка сидит...

-...?

Белка сидит и орешки грызет...

—

— Увидела меня и давай в меня орехами бросаться...

-...?

— Я от неё убежал...

-...?

— Пошел я в другую сторону...

—

— Иду по лесу, цветы собираю...

— ...

— Песни пою...

—

— Вижу козленок травку щиплет.... -...? — Я как свистну...

—

— Козленок испугался и ускакал...

-...?

— А я дальше пошел...

— ...

Победителей в этой игре нет — главное веселое настроение.

Капитан: «Нам предстоит дальняя дорога, нужно запастись продуктами. Предлагаю собрать кокосы! Но делать это нужно быстро, вечером на этот берег выползают крокодилы...»

Вариант 1.

В качестве кокосов будут шарики, в которые налито немного воды. Это отличный реквизит для эстафет на даче, мы еще пару раз его используем. Делимся на команды, бежим 6-8 метров, хватаем кокос и приносим добычу команде.

Вариант 2.

Конкурс «вкусный» (отгадать с закрытыми глазами, что съел?)

Вариант 3 «Жадина»

Участники выстраиваются в очередь друг за другом. На полу (на расстоянии шага) в линию раскладываем яблоки (20штук) Задача : 1-й участник присаживается на корточки и берет первое яблоко, потом(!) делает, не вставая, маленький прыжок к следующему яблоку, берет его и так далее, перемещаясь прыжками на корточках. Задача: собрать как

можно больше яблок! Как только яблоки рассыпаются, выкладываем их снова на полу, к заданию приступает следующий участник. Яблоки нельзя собирать в одежду. Можно в руки, на колени, под подбородок... Весело!

Лабиринт из веревок

Между деревьями натягиваем бельевую веревку на разной высоте так, чтобы детям было интересно пролезать. Можно усложнить задачу и держаться за руки при прохождении лабиринта.

Капитан: «На нашем пути гигантская паутина! Пройти нужно осторожно, чтобы не разбудить паука!»

Таинственный обряд

Капитан: «В пещеру трех попугаев нельзя попасть, не совершив таинственный обряд! Нужно это сделать так, как делают туземцы перед каждым важным делом!»

«Чика-бум»

Чика-бум - крутая песня.

Чика-бум поём все вместе.

Если нужен классный шум,

Пойте с нами чика-бум!

Пою я: «Бум, чика-бум»!

Пою я: «Бум, чика-рака, чика-рака, чика-бум!»

О-е!

О-ё!

Ага!

А еще раз?!

А все вместе?!

А быстрее?!

(Повтор: очень громко (тихо, медленно, быстро и т.д.)

Бала – бала – ми!»

Бала-бала-ми! (Все: «Ёу!»)

Чика-чика-чи! (Все: «Ёу!»)

Чик! (Все: «Ёу!»)

Чик! (Все: «Ёу!»)

Чик-чирик-чик-чик! (Все: «Ёу-ёу!»)

Эстафета с препятствиями

«Воздушный бой»

Надуйте 10 круглых воздушных шаров (по 5 штук двух разных цветов).

Создайте две команды. Разделите помещение на 2-е равные части мелом, расставьте команды друг против друга. Каждой команде раздайте по 5 шаров. Задача: пока звучит музыка, нужно перебросить шары на сторону

соперника. Это не так просто, ведь соперники возвращают победные шары! Как только музыка останавливается, ребятами замирают. Ведем подсчеты. Этот веселый конкурс для детей проводится в несколько этапов.

Побеждает та команда, на чьей стороне меньше шаров. Больше шаров.

Узкая тропа

Расставьте пластиковые бутылки (по 5-6 для каждой команды) с водой на расстоянии 50-60 см в ряд. Это эстафета для двух команд, бежать надо «серпантинком» между бутылками. Обратно — по прямой. «Узкую тропу» должны пройти все игроки команды на скорость.

Метание копья

Капитан: «В пути нас могут подстеречь хищники и некоторые племена папуасов, которые до сих пор являются каннибалами, то есть едят людей. Нам нужно потренироваться в метании копья, чтобы вовремя защитить себя!»

Прибейте к дереву небольшую мишень из картона или фанеры. В нее нужно попасть с 3 м простой прямой палкой. Наконечник никакой не делаем, это опасно. Даем каждому по 2-3 попытки, выбираем самого меткого, даем небольшой приз.

Мумия

Первая медицинская помощь. Забинтовать рулоном туалетной бумаги.

Пещера злых духов

Капитан: «Мы оказались в пещере злых духов. По преданиям туземцев, пройти пещеру можно только в том случае, если вы нарисуете по 10 портретов этих духов и развесите на стенах пещеры... Одно условие! Все духи должны быть разными!»

Снова делим детей на 2 команды. Раздаете каждой команде по 10 одноразовых тарелок, краски (гуашь) и кисточки. На тарелках дети должны быстро нарисовать рожицы и повесить с помощью прищепок на веревки, натянутые между деревьями. У каждой команды получится смешная галерея портретов.

*Капитан выбирает команду-победителя, награждает: Вот теперь мы можем идти дальше! Вы задобрили злых духов пещеры! **Мелками на асфальте.***

Живая вода

Продолжаем соревноваться командами. Теперь строим детей рядом друг с другом на расстоянии 50 см, боком друг к другу. Каждая команда создает

собственную «цепочку». Каждый ребенок держит в руке одноразовый стаканчик.

Капитан: «В пути нам может понадобиться «живая вода». Добыть ее не просто... Целебной вода станет только в том случае, если каждый из вас будет быстрым и аккуратным!»

Первый игрок команды черпает воду в широкой миске свои стаканчиком, как можно аккуратнее переливает ее в стаканчик соседа. И так дальше по цепочке. Бежать никуда не надо, просто стоим на месте и переливаем воду. Самая сложная работа у того игрока, рядом с которым стоит пустая пластиковая бутылка. Ему нужно попасть в узкое горлышко и налить воду. Во время эстафеты теряется много воды, поэтому просто играем 3-4 минуты, потом сравниваем содержимое бутылок. Победителя видно сразу!

Строим крепость

Выбираем по одному участнику от каждой команды.

Капитан: «Я уже говорил о людоедах, которые живут в этих краях. Так вот! Нам нужно уметь быстро строить крепости, чтобы не стать их обедом!»

Раздаем двум игрокам по 15 больших картонных стаканчиков. Нужно на скорость сложить пирамиду: нижний этаж 5 штук, потом 4, 3, 2, 1. Если будут желающие посоревноваться еще, предоставляем такую возможность.

Скала

Помните шарики с водой, которые были у нас «кокосами»? Теперь мы будем метать их в скалу. В качестве скалы используем 7-10 пластиковых бутылок, наполовину наполненных водой. Строим из них стену на каком-то столике или просто на земле.

Капитан: «На нашем пути скала. Обходить ее — слишком долго. Давайте попробуем ее разбить!»

Даем детям шары с водой, которые использовали в первом конкурсе, и предлагаем метать в бутылки с расстояния 2-3 метров.

Подарки для папуасов

Тут уместен небольшой творческий мастер-класс. Можно раскрашивать камни и палки. Можно сделать замечательные амулеты из макарон (выбирайте толстые и короткие трубочки, которые легко нанизать на веревку).

Капитан: «Предлагаю оставить на память папуасам памятные подарки о нашем путешествии. Мы положим их у входа в пещеру, и они обязательно заберут!»

Дети делают поделки и складывают в определенном месте.

Тайна карты

Капитан «случайно» находит части карты. Их можно просто разрезать на квадраты, тогда сложить фрагменты очень легко. Можно разрезать на сложные фигуры, тогда на сбор карты уйдет некоторое время.

Карта должна указывать место, где спрятан клад. Там вам нужно прикрепить тех самых трех попугаев, о которых мы говорили в самом начале. Дети идут по карте, находят нужное место.

Селфи для папуасов

Капитан: «Ну вот, мы почти у цели. Если вдруг неожиданно придут папуасы, нам нужно их чем-то отвлечь, чтобы не мешали нам с поисками клада! Знаете, а ведь они никогда не видели смартфонов! Давайте сделаем забавные селфи и оставим телефон на виду. Пусть посмотрят на наши веселые лица».

Эти фотографии получаются очень забавные, еще долго будут веселить ваших гостей. Потом разошлете родителям :-).

Ищем клад!

Дети с капитаном находят клад, получают подарки.

Капитан: «Вот и подошло к концу наше в вами путешествие. Вернемся на корабль и отметим!»

Награды и призы

Если призы для праздника подбираете вы сами, возьмите идеи из моей статьи «100 идей для 100 друзей до 100 рублей».

Если нет, какой-то запас стикеров для одежды и шуточных медалей (хоть сушка на веревочке), у вас должен быть.

Ведущий:

*Всем спасибо за внимание **

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем - до свиданья,

До счастливых новых встреч!